

**SZŐNYEG • VINYL PADLÓ • LAMINÁLT PADLÓ • FÜGGÖNY • TAPÉTA**

**DIEGO**

**WOOD STEP LAMINÁLT PADLÓ**

**BOMBA ÁR!**  
Standard 6 mm hegy-bukk  
**1.499 Ft/m<sup>2</sup>**

**BOMBA ÁR!**  
Standard Plus 7 mm vintage tölgy  
**1.599 Ft/m<sup>2</sup>**

**BOMBA ÁR!**  
Dynamic Basic 31 8 mm szibériai tölgy  
**1.999 Ft/m<sup>2</sup>**

Ajánlatunk 2019. január 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgálunk ki!

**Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel: +36 (1) 278-01-09,  
Mobil: +36 (30) 437-88-20 • Nyitva: H-P: 9-19, Szo: 9-17, V: 9-14**

## DÉL-PESTI GERINCGYÓGYÁSZAT A VITART STÚDIÓ SZAKMAI PARTNEREIVEL

### SZOLGÁLTATÁSAINK

- Szakorvosi állapoffelmérés, szakvélemény, kontrollok
- Gyógytorna, manuálterápia
- Speciális gerinctréningek; prevenció, korrekció, ergonómia, rehabilitáció
- Pszichológia; pszichogén eredetű tünetek, pszichodiagnosztikai feltárás, pszichoterápiás megoldások
- Masszázs; orvosi gyögmasszázs, svédmasszázs, Dorn terápia és Breuss masszáz

**A STÚDIÓ MINDEN SZOLGÁLTATÁSRA  
10% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍ!**  
**BEJELENTKÉZÉS HÉTKÖZNAPOKON  
8.00 – 12.00-ig: 06 / 70 3183 077**

**VITART STÚDIÓ**  
1214 Budapest, Merkúr u. 10.,  
földszint 3., 3-as csengő  
■ web: [www.laskaitreningek.hu](http://www.laskaitreningek.hu)  
■ facebook: Vitart Stúdió  
■ e-mail: [linda@laskaitreningek.hu](mailto:linda@laskaitreningek.hu)



## Csepeli Nyugdíjas Községi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., Tel.: 278-0128

### Februári programok

#### Zenei-irodalmi programok

- 02.01. Muzsikálnak a zenészek a 100 tagú cigány zenekarból. **16 órai kezdéssel**
- 02.08. Anna Netrebko és Dmitri Hvorosztovszkij hangversenye a moszkvai Vörös téren.  
Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész. **15 órai kezdéssel**
- 02.25. Varázslatos klasszikus zene. Előadók: Király Angelika és Timár Levente zeneművészek. **16. óra**
- Úti beszámoló**
- 02.14. Kanadai nagy körút II. rész. Előadó: Mikó Imre okleveles építészmérnök, okleveles közigazdász
- 02.28. Hódolat Itáliának. Előadó: Szabó László okleveles gépészmérnök.
- A filmvetítésekkel egybekötött előadások 15 órakor kezdődnek.**

#### Jogi tanácsadás

Minden hétfőn **15 és 18 óra között** polgári és közigazgatási kérdésekben tanácsot ad Simonfalviné dr. Seres Éva ügyvéd

#### Őrizd az egészséged!

Égészségünk védelmében ismeretterjesztő előadások **minden páros hét hétfőjén 15 órától** Előadó: dr. Oláh Ilona belgyógyász. Frissítő masszáz **minden hétfőn 10-15 óráig**. Masszáz: dr. Solymosi Mária. Kimélő torna **minden hétfőn és pénteken 8-10 óráig**. Meridián torna: **hétfőnként 10-11 óráig**.

#### Táncos szombatok

Zene: Somogyi Károly előadóművész. A zenés táncos délutánok **16-19 óráig tartanak**.

Ének A muzsika téged köszönt jó barát. Minden csütörtökön **10-12 óráig**. Énektanár: Józsa Éva

#### Angol

Kezdőknek és haladóknak. Minden kedden **12 órától 18 óráig**. Oktatók: Szabó Jenőné és Várkonyi Ágnes

#### Játékos délelőttök és délutánok

Minden kedden és csütörtökön **15-18 óráig** vetélkedővel egybe kötött társas játékok. A sakkozni és kártyázni vágyókat szeretettel várjuk **nyitvatartási napokon 14 és 19 óra között**. Kvíz játék február 28. A vetélkedő **13-15 óráig tart**.

#### Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon vagy a [nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu](mailto:nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu) címen, vagy személyesen munkanapokon **10-16 óráig** a Nyugdíjas Községi Házban  
Nyitvatartási idő: program szerint 8 órától 20 óráig

## JÁTEKOS TUDOMÁNY MÓKÁS FIZIKA - KIÁLLÍTÁS GYEREKEKNEK

**2019.  
FEBRUÁR  
4-10.**

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR,  
1214 BUDAPEST, SIMON BOLIVÁR SÉTÁNY 4-8.

**50** INTERAKTÍV  
JÁTÉK

VILLÁMOKAT SZÓRÓ GÖMB |  
VÉGTELENBE NÉZŐ | KLÓNOZÓ |  
ÖRDÖGLAKATOK | LÉGÁGYÚ |  
ÜGYESSÉGI JÁTÉKOK | ÓRIÁS  
PÖRGETTYŰ | BOLOND INGA...  
ÉS MÉG SOK MÁS ÉRDEKESÉG!



**Nyitvatartás: hétfőig: 10.00-18.00, hétköznapokon: 8.00-19.00**

Gyerek, diák, nyugdíjas belépő: 500 Ft | Felnőtt belépő: 700 Ft | Családi jegy (2 felnőtt+2 gyerek): 1600 Ft  
Csoportos belépő: 400 Ft/fő (minimum 8 főből) | Csoportokat csak előzetes bejelentkezés alapján tudunk fogadni!

Információ, bejelentkezés: [csepelivaroskep.hu/szabomagda/](http://csepelivaroskep.hu/szabomagda/)  
szm.iroda@csepelivaroskep.hu | Telefon: +361/355-4032



## ÁT TUDNÁM ÖLELNI A VILÁGOT!

A Sekrestye Színpad zenés előadása  
Boldog Brenner János életéről

Készült: Iváncsits Tamás A jó pásztor –  
In memoriam Brenner János (1931–1957)  
című zenés drámájának felhasználásával.



**Időpont: 2019. január 19-e, szombat, 15 óra**  
**Helyszín: Királyerdei Művelődési Ház**

A belépés díjtalan! Az előadásra előzetes regisztráció szükséges  
a 06 1 278-27-47-es telefonszámon,  
vagy a [kiralyszerdei@mvhaz@csepelivaroskep.hu](mailto:kiralyszerdei@mvhaz@csepelivaroskep.hu)  
e-mail címen!



**Királyerdei Művelődési Ház**  
1213 Budapest, Szent István út 230. • T.: 278-2747  
e-mail: [kiralyszerdei@mvhaz@csepelivaroskep.hu](mailto:kiralyszerdei@mvhaz@csepelivaroskep.hu) • [www.csepelivaroskep.hu](http://www.csepelivaroskep.hu)