

Németh Szilárd: így főzök én Melegszendvics Nyuszi mama-módra, sopszka salátával



Szendvics:
30 dkg lencshús
20 dkg májkrém
5 dkg vaj
2 szál újhagyma
apróra vágva
2-3 zúzott
fokhagymagerezd
1 doboz paradicsomos
bab
1 tojás
paprikakrém, mustár

só, őrölt bors
reszelt sajt
bagettek

Saláta:
2 db zöldpaprika
6 db paradicsom
4 szál újhagyma
1 db kígyóborka
12-15 szem
olívabogyó
25 dkg görög joghurt
só, tej

A salátához valót
daraboljuk, lesózzuk,
így állni hagyjuk
öt percig, majd a
görög joghurttal

összekeverjük,
lehűtjük. A
szendvicsfeltét
összetevőit is
jó alaposan
összekeverjük, ízlés
szerint sózzuk,
fűszerezünk,
rákenjük a félbevágott
bagettekbe, gazdagon
megszórjuk a reszelt
sajttal, 180 fokos
sütőben pirosra,
ropogósra sütjük.
Nyuszi mama
örömeire megesszük
az egészet, jéghideg,
zsíros házitejet
iszunk hozzá.

A Szent Imre téri templomba érkezik a NEK keresztje

2020-ban Budapesten tartják az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszust (NEK). A világkongresszus előkészítésében újabban nagy szerepe van egy-egy szimbolikus tárgy ország-

járásának. Ilyen jelkép a 2007-es budapesti Városmisszió keresztje, amely a magyar szentek ereklyéit tartalmazza. A Kisboldogasszony-templomban szeptember 22-én, a 18 órai szentmiseán köszöntjük a NEK keresztjét, majd azt követően a Sekrestye Színpad „Át

tudnám ölelni az egész világot!” című, Boldog Brenner Jánosról szóló, zenés színdarabját láthatják az érdeklődők. Szeptember 23-án az Esperes Kerület hívei köszöntik az Eucharisztikus keresztet, melyet a 18 órai ünnepi szentmise zár.

PROGRAMOK, GALÉRIÁK

SETÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512
Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo
Nyitvatartás: h-sz: 12-19; k-cs-p: 10-17;
sz: 9-14

Új szolgáltatás január 2-től. Könyvtári kölcsönzéseinek lejárata előtt 1 nappal értesítést küldünk. Ehhez csak, e-mail címre van szükségünk. Az adatot személyesen, telefon és írásban is megadhatja a fszek2101@fszek.hu e-mail címen.

Ismét lehet mesediafilmeket ingyenesen kölcsönözni könyvtárunkban. Több mint 200 új mesefilmmel várjuk, a (nem csak) nosztalgizni vágyó szülőket. Fedezzék fel újra és újra a diafilmek hangulatát!

Szeptember 10-től személyes színházjegy-vásárlási lehetőség minden hétfőn 16-18 óra között. Novák Zoltánné Rózsa elérhetősége: novak.rozsa@gmail.com; Tel.: 06/30-414-1684

Szeptember 12-e, 17 óra: E(Z)KOS klub – Denke Ilobya spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus várja beszélgetésre a régi és új érdeklődőket.

Szeptember 7-én, 10-től 10.45-ig: Kerekítő Mondókás Móka 0-3 évesek-

nek – játékos foglalkozás. Öbéli játékok, mondókák hangszerjatekkal. Kerekítő könyvsorozat népi mondókái, öbéli játékaik nyomán, dalokkal, hangszerjatekkal színesítve. A játékos foglalkozást Farkas Katalin óvodapedagógus vezeti. A foglalkozások ingyenesen látogathatók, feltétel regisztrált olvasójeggyel.

Szeptember 29-én, 10-től 12 óráig
Agytorna: Rejtvénykedvelők klubja (9-99 éves korig). Szeretettel várunk minden játékos kedvű rejtvényfejtőt. Klubvezető: Fenyvesi Judit rejtvényfejtő

20 óras (4 délelőtti) számítógépes tanfolyam idősebbek részére: Tanfolyam díja: 2400 Ft + könyvtári tagság (2200 Ft) 70 év felett tagság ingyenes, csak a tanfolyami díjat kell fizetni. A már feliratkozott olvasóinkat a tanfolyam indulása előtti héten visszahívjuk! Jelentkezés folyamatos. A következő tanfolyam szeptember 24-én indul.

Minden kedden 10 órától **Kanaszta-csata kártyaclub. Használt könyvek** 100 Ft/db áron lehet vásárolni.

Kedves pedagógusok! Várjuk az óvodáscsoportokat könyvtárbeutató és könyvtárhazánálati foglalkozásokra. Előzetes bejelentkezés szükséges. tel.: 276-3512 Juhász Gáborné

Ha ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! 16 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes! Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon (www.fszek.hu) vagy személyesen, illetve a 276-3512-es telefonszámon. **Kéthetente új könyvek!** 70-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás! **Használt könyvek** 100 Ft/db áron lehet vásárolni.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON KULTURÁLIS KÖZPONT
Árpád u. 7., tel.: 276-7733
www.csepelimunkasotthon.hu
csmo@csmo.hu

Csepel Színház
Szeptember 30-a, 10.30: Gyermekmatiné: Súsú a sárkány kalandjai Zenés mesejáték két részben.

Csepel Színházi Esték
Október 24-e, 19.00: Pasik a pácban – komédia két részben a Gergely Theatre előadásában. Szereplők: Csomor Csilla, R. Kárpáti Péter, Csonka Zsuzsanna, Heller Tamás, Szántó Szandra, Némédi-Varga Timea

November 27-e, 19.00: A miniszter félrelép – bohózat 2 részben a Bánfalvy Stúdió előadásában.

Program
Szeptember 8-a és 9-e, 9-17 óra: Ásvány- és ékszerkiállítás és -vásár. Ásványok, féláragyok, értékes kőzetekből készített ékszerek, dísz tárgyak, különlegességek. Belépés díjtalan!
Október 27-28.: X. Országos Öregtáncos Találkozó közel húsz senior táncgyűttes részvételével.

Könyvtár: Nyitvatartás: kedd 8.00-14.00; csütörtök 13.00-19.00

Tamási Lajos Irodalmi Klub
Szeptember 11-e, 17 óra: Koosán Ildikó költő, műfordító új kötetének bemutatója.
Szeptember 25-e, 17 óra: Baranyi Ferenc Kossuth- és József Áttila-díjas költő, író, műfordító irodalmi estje.

Galéria 21
Szeptember 20-a, 18.00: Csenedélet és tárgyfoto – a Stemmer Ferenc Fotóklub tárlatának megnyitója.

Oktatás:
OKJ-szajka, gyógypedagógiai segítő, pedagógiai és családsegítő szakképzések. **ANGOL, NÉMET nyelvtanfolyamok.** (A meglévő csoportokhoz csatlakozási lehetőség van!)
Klubok, szakkörök
Csepel Táncgyűttes, Csetemék Óvodás Nép-

tánc Csoport, Csepeli Öregtáncosok Együttese (CSÖTE), Stemmer Ferenc Fotóklub, Csepeli Képzőművész Kör, Klasszikus Balett Iskola, Komplex Tánciskola, Alakformáló Tornaklub, Zumba-fitness, Hastáncklub, Hatha Yoga, Nyugdíjas Nosztalgiaclub, Nyugdíjas Senior Táncklub, Bánóczi Cardio-Box, Otthon Theatre Társulat

Szolgáltatás
JOGPONT + INGYENES JOGI TANÁCSADÁS – dr. Osztrovsky Zoltán – csütörtök: 16-18 Csepeli FOGYASZTÓVÉDELMI Egyesület – kedd, csütörtök: 16-18.

ORSZÁGOS és BUDAPESTI SZÍNHÁZAK, koncertek, fesztiválok jegyirodája: hétfő-csütörtök: 14-18, Béres Ria: 276-9523; 06-20/476-3189

A MUNKÁSOTTHON bérlet- és jegypénztára: hétfő-péntek: 16-18, és az előadások előtt egy órával.

CSEPELI GALÉRIA
Csete Balázs u. 15., tel.: 278-0711

Erdélyi Sándor festőművész kiállítása szeptember 28-áig látható.